



## Stage d'été



# Concevoir et entretenir son potager biologique et écologique

Dates : du 4 au 6 juillet 2016 ou du 22 au 24 août 2016

## Présentation du stage de formation

Trois jours pour apprendre et comprendre les bases du jardinage biologique et écologique, pour savoir comment et par quoi démarrer son potager dans les meilleures conditions et de manière efficace.

Vous découvrirez l'importance d'un sol vivant et comment y parvenir facilement, de l'organisation du jardin en fonction du terrain et de vos besoins. Vous apprendrez à préparer et fertiliser la terre, semer, planter, contrôler les herbes indésirables, accueillir les auxiliaires et limiter les risques de maladies et de ravageurs.

Ce stage de 3 jours se déroule pour moitié au Jardin des pépins, pour moitié aux Jardins Rocambole.

## Points forts du stage

Un stage au Jardin des pépins et aux Jardins Rocambole, c'est un stage en immersion dans deux jardins potagers bio de dimension familiale, entretenus par deux jardiniers passionnés, confirmés, pragmatiques, ouverts sur l'innovation tout en ayant les pieds sur terre. C'est profiter de plus de 30 ans d'expérience dans deux jardins à la fois ordinaires et exemplaires, ayant reçus chacun plusieurs prix nationaux.

Au cours de ce stage, chacun pourra :

- découvrir et comprendre de manière concrète les règles agronomiques de base et l'organisation du jardinage bio
- acquérir les gestes essentiels pour préparer la terre, semer, planter, entretenir, pailler, composter
- les mettre en application dans des parcelles d'apprentissage, guidés par Denis et Luc.

## Jour1 Aux jardins Rocambole

### Matin 9 h à 12 h 30 : Organisation du potager bio et écologique

**Accueil :** Café

Présentation de la journée, vos attentes, vos expériences, vos questions

Présentation des formateurs et de la formation

#### **Visite, découverte du potager**

Visite libre des Jardins Rocambole

Questions à l'issue de la visite libre

#### **Organisation du potager bio**

Organisation dans l'espace et choix du système de culture.

Approche des rotations (planification des cultures dans le temps), le pourquoi, le comment?

Les cycles des cultures.

**12 h 30 Pause:** repas sur place apporté par chacun, café (pas de préparation par les Jardins Rocambole)

### Après midi 14 h à 17 h 30 : Connaître et améliorer sa terre

Approche globale

Expériences sur échantillons, profil du sol.

Texture et structure du sol : sols limoneux, argileux, sableux. Sols à colle, sols à complexe.

Amendements basiques calcaires et magnésiens

Préparation du sol au fil des saisons. Pourquoi travailler la terre? Comment simplifier le travail du sol?

#### **Terrain**

Démonstration sur le terrain d'outils

Exercices pratiques avec les outils : bêche, fourche à bêcher, grelinette, croc, râteau...

## **Jour2 Au Jardin des pépins (matin) puis aux Jardins Rocambole (après midi)**

**Matin 9 h à 12 h 30 : Connaître et améliorer sa terre**

**9 h Accueil et visite, découverte du potager**

Visite libre du Jardin des pépins

Questions à l'issue de la visite libre

**Le sol (suite)**

La vie du sol, activité biologique, importance pour la fertilité du sol

Amendements organiques pour nourrir la vie du sol. Remonter le taux d'humus?

Engrais verts.

Compostage : notions de base

**Terrain**

Observation des paillis, des composts, identification des facteurs clés du compostage. Comment recycler les déchets verts en paillis ?

Exercices pratiques : semis d'engrais verts, apport de compost, paillage, entretien d'un compost

**12 h 30 : départ pour les Jardins Rocambole**

**13 h 50 : repas** aux Jardins Rocambole

**Après midi 14 h à 17 h 30 : Implantation et entretien des cultures**

**Implantation des cultures :**

- semis, repiquage, plantation, distances, densités, profondeurs, outils... Qualité des graines, espèces et variétés (anciennes et hybrides).

**Entretien des cultures :**

- techniques de désherbage (faux-semis, sarclage, binage, paillage),
- tailles, pincements, tuteurage
- techniques d'arrosage efficaces et économie d'eau au jardin

**Terrain**

Démonstration et exercices pratiques : semis, plantation, désherbage, arrosage

## **Jour3 Au jardin des pépins**

**Matin 9 h à 12 h 30 : La protection des cultures**

Découverte des principaux auxiliaires et des ravageurs qu'ils contrôlent.

Comment créer un environnement favorable aux auxiliaires?

**Terrain**

Observation des ravageurs et des auxiliaires dans le potager

Observation des aménagements favorables à la présence durable des auxiliaires

**12 h 30 pause :** repas au jardin des pépins

**Après midi 14 h à 17 h 30 : La protection des cultures (suite)**

En complément des auxiliaires, moyens de lutte préventives et curatives (pièges, barrières, associations de cultures, techniques culturales, produits curatifs...) contre quelques ravageurs et maladies : limaces, pucerons, mildiou...

**Terrain**

- démonstration de préparation et d'application d'un produit au pulvérisateur
- mise en place des pièges, barrières

**16 h 00 : Bilan, évaluation du stage**

**Découverte des livres conseillés :** pendant la journée (pauses et repas du midi); remise d'une fiche de sélection de livres.

**17 h 30 :** fin du stage

---

## **Matériel nécessaire**

Bonnes chaussures étanches ou bottes en cas de pluie, vêtements de pluie, tenue adaptée au jardinage

Papier, stylo...

## Documents remis

Des fiches seront remises aux stagiaires.

---

### Lieu du stage

Jardins Rocambole à Corps-Nuds, à 15 mn de Rennes

Jardin des Pépins à Cesson-Sévigné, à 5 mn de Rennes

|           |            | Aux Jardins Rocambole                                                              | Au Jardin des pépins                   |
|-----------|------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>J1</b> | Matin      | Accueil                                                                            |                                        |
|           | Midi       | Organisation du potager<br>Repas (pique nique apporté par les stagiaires)          |                                        |
|           | Après midi | Le sol (travail du sol, fertilisation)                                             |                                        |
| <b>J2</b> | Matin      | Repas préparé par les Jardins Rocambole<br>Implantation et entretien des cultures, | Accueil                                |
|           | midi       |                                                                                    | Le sol (sol vivant, compost, paillage) |
|           | Après midi |                                                                                    |                                        |
| <b>J3</b> | Matin      |                                                                                    | Protection des cultures et auxiliaires |
|           | midi       |                                                                                    | Repas préparé par le Jardin des pépins |
|           | Après midi |                                                                                    | Protection des cultures (suite)        |
|           |            |                                                                                    | Bilan, questions, évaluations.         |

### Dates : deux stages programmés en 2016

Du 4 au 6 juillet

Du 22 au 24 août

### Nombre maximum de participants

15 personnes

### Public

Tout jardinier débutant ou expérimenté, âgé de plus de 18 ans.

### Tarifs

Coût total du stage : 285 € / personne, deux repas inclus, sans hébergement.

Arrhes : 80 € lors de l'inscription

### Restauration

Le premier déjeuner est un pique-nique, apporté par chaque stagiaire, pris en commun. Couverts fournis sur place.

Café, thé, tisane sont offerts.

Les déjeuners des 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> jours, à dominante végétarienne, sont préparés sur place par Christine Bannier et Christine Guitton, à partir des légumes et fruits des potagers.

### Hébergement

À votre charge. Chambres d'hôtes, hôtels, camping possibles à proximité. Une liste sera fournie ultérieurement.

### Réservation

Sur le site du Jardin des pépins

[www.jardindespepins.fr](http://www.jardindespepins.fr)

## Informations

Au jardin des pépins. Tél : 02 99 83 81 75 ou 06 24 72 57 58

[www.jardindespepins.fr](http://www.jardindespepins.fr)

ou

Au jardin Rocambole. Tél : 02 99 57 68 32

[www.jardinsrocambole.fr](http://www.jardinsrocambole.fr)

---

## Les formateurs

### Luc Bienvenu



Ancien maraîcher bio (pendant 28 ans), puis formateur et technicien en maraîchage bio pendant 6 ans. Actuellement conférencier et formateur en jardinage biologique. Jardinier sur « Les jardins Rocambole », créés en 2005 et ouverts au grand public depuis l'été 2012 de juin à octobre. Ce jardin potager, paysager, écologique et artistique a été deux fois lauréat au « Concours national des jardins potagers de France » (2006 et 2011) et prix « Coup de cœur » de l'AJJH en 2006. Site : [jardinsrocambole.fr](http://jardinsrocambole.fr)

### Denis Pépin



Ingénieur écologue et agronome, Denis est spécialisé dans la pratique du jardinage biologique depuis plus de 30 ans. Il est jardinier conseil, journaliste horticole, conférencier, formateur et collabore au magazine "Les 4 Saisons du jardin bio". Il est aussi l'auteur de plusieurs ouvrages sur le jardinage biologique aux éditions Terre Vivante dont plusieurs livres primés. Son livre "Je désherbe sans produits chimiques" a été traduit en plusieurs langues. Son jardin a reçu le Premier prix du Concours national des Jardins potagers de France en 1998; il est aussi Lauréat 2013 du Concours Jardiner autrement.