

Stage d'été Concevoir et entretenir son potager biologique et écologique



Dates : du 4 au 6 juillet 2016 ou du 22 au 24 août 2016

Présentation du stage de formation

Trois jours pour apprendre et comprendre les bases du jardinage biologique et écologique, pour savoir comment et par quoi démarrer son potager dans les meilleures conditions et de manière efficace.

Vous découvrirez l'importance d'un sol vivant et comment y parvenir facilement, de l'organisation du jardin en fonction du terrain et de vos besoins. Vous apprendrez à préparer et fertiliser la terre, semer, planter, contrôler les herbes indésirables, accueillir les auxiliaires et limiter les risques de maladies et de ravageurs.

Ce stage de 3 jours se déroule pour moitié au Jardin des pépins, pour moitié aux Jardins Rocambole.

Points forts du stage

Un stage au Jardin des pépins et au Jardin Rocambole, c'est un stage en immersion dans deux jardins potagers bio de dimension familiale, entretenus par deux jardiniers passionnés, confirmés, pragmatiques, ouverts sur l'innovation tout en ayant les pieds sur terre. C'est profiter de plus de 30 ans d'expérience dans deux jardins à la fois ordinaires et exemplaires, ayant reçus chacun plusieurs prix nationaux.

Au cours de ce stage, chacun pourra :

- découvrir et comprendre de manière concrète les règles agronomiques de base et l'organisation du jardinage bio
- acquérir les gestes essentiels pour préparer la terre, semer, planter, entretenir, pailler, composter
- les mettre en application dans des parcelles d'apprentissage, guidés par Denis et Luc.

Jour1 Au jardin Rocambole

Matin 9 h à 12 h 30 : Organisation du potager bio et écologique

Accueil :

Présentation de la journée, vos attentes, vos expériences, vos questions

Présentation des formateurs et de la formation

Visite, découverte du potager

Visite libre du jardin Rocambole

Questions à l'issue de la visite libre

Organisation du potager bio

Organisation dans l'espace et choix du système de culture.

Approche des rotations (planification des cultures dans le temps), le pourquoi, le comment?

Les cycles des cultures.

12 h 30 Pause: repas sur place apporté par chacun, café (pas de préparation par le jardin Rocambole)

Après midi 14 h à 17 h 30 : Connaître et améliorer sa terre

Approche globale

Expériences sur échantillons, profil du sol.

Texture et structure du sol : sols limoneux, argileux, sableux. Sols à colle, sols à complexe.

Amendements basiques calcaires et magnésiens

Préparation du sol au fil des saisons. Pourquoi travailler la terre? Comment simplifier le travail du sol?

Terrain

Démonstration sur le terrain d'outils

Exercices pratiques avec les outils : bêche, fourche à bêcher, grelinette, croc, râteau...

Jour2 Au Jardin des pépins (matin) puis au jardin Rocambole (après midi)

Matin 9 h à 12 h 30 : Connaître et améliorer sa terre

9 h Accueil et visite, découverte du potager

Visite libre du jardin des pépins

Questions à l'issue de la visite libre

Le sol (suite)

La vie du sol, activité biologique, importance pour la fertilité du sol

Amendements organiques pour nourrir la vie du sol. Remonter le taux d'humus?

Engrais verts.

Compostage : notions de base

Terrain

Observation des paillis, des composts, identification des facteurs clés du compostage. Comment recycler les déchets verts en paillis ?

Exercices pratiques : semis d'engrais verts, apport de compost, paillage, entretien d'un compost

12 h 30 : départ pour le jardin Rocambole

12 h 50 : repas au jardin Rocambole

Après midi 14 h à 17 h 30 : Implantation et entretien des cultures

Implantation des cultures :

- semis, repiquage, plantation, distances, densités, profondeurs, outils... Qualité des graines, espèces et variétés (anciennes et hybrides).

Entretien des cultures :

- techniques de désherbage (faux-semis, sarclage, binage, paillage),
- tailles, pincements, tuteurage
- techniques d'arrosage efficaces et économie d'eau au jardin

Terrain

Démonstration et exercices pratiques : semis, plantation, désherbage, arrosage

Jour3 Au jardin des pépins

Matin 9 h à 12 h 30 : La protection des cultures

Découverte des principaux auxiliaires et des ravageurs qu'ils contrôlent.

Comment créer un environnement favorable aux auxiliaires?

Terrain

Observation des ravageurs et des auxiliaires dans le potager

Observation des aménagements favorables à la présence durable des auxiliaires

12 h 30 pause : repas au jardin des pépins

Après midi 14 h à 17 h 30 : La protection des cultures (suite)

Moyens de lutte et produits utilisables au jardin bio

Moyens de lutte préventives et curatives (pièges, barrières, associations de cultures, produits curatifs) contre quelques ravageurs et maladies : limaces, pucerons, mildiou...

Terrain

- démonstration de préparation et d'application d'un produit au pulvérisateur
- mise en place des pièges, barrières

16 h 30 : Bilan, évaluation du stage

Découverte des livres conseillés : pendant la journée (pauses et repas du midi); remise d'une fiche de sélection de livres.

17 h 30 : fin du stage

Matériel nécessaire

Bonnes chaussures, étanches ou bottes en cas de pluie, vêtements de pluie, tenue adaptée au jardinage

Papier, stylo...

Documents remis

Des fiches seront remises aux stagiaires.

Lieu du stage

Jardin Rocambole à Corps-Nuds, à 15 mn de Rennes

Jardin des Pépins à Cesson-Sévigné, à 5 mn de Rennes

		Au jardin Rocambole	Au jardin des pépins
J1	Matin	Accueil	
	Midi	Organisation du potager Repas (pique nique apporté par les stagiaires)	
	Après midi	Le sol (travail du sol, fertilisation)	
J2	Matin	Repas préparé par le Jardin Rocambole Implantation et entretien des cultures,	Accueil
	midi		Le sol (sol vivant, compost, paillage)
	Après midi		
J3	Matin		Protection des cultures et auxiliaires
	midi		Repas préparé par le Jardin des pépins
	Après midi		Protection des cultures (suite)
			Bilan, questions, évaluations.

Dates : deux stages programmés en 2016

Du 4 au 6 juillet

Du 22 au 24 août

Nombre maximum de participants

15 personnes

Public

Tout jardinier débutant ou expérimenté, âgé de plus de 18 ans.

Tarifs

Coût total du stage : 285 € / personne, deux repas inclus, sans hébergement.

Arrhes : 80 € lors de l'inscription

Restauration

Le premier déjeuner est un pique-nique, apporté par chaque stagiaire, pris en commun. Couverts fournis sur place. Café, thé, tisane sont offerts.

Les déjeuners des 2^{ème} et 3^{ème} jours, à dominante végétarienne, sont préparés sur place par Christine Bannier et Christine Guitton, à partir des légumes et fruits des potagers.

Hébergement

À votre charge. Chambres d'hôtes, hôtels, camping possibles à proximité. Une liste sera fournie ultérieurement.

Réservation

Sur le site du Jardin des pépins

www.jardindespepins.fr

Informations

Au jardin des pépins. Tél : 02 99 83 81 75 ou 06 24 72 57 58

www.jardindespepins.fr

ou

Au jardin Rocambole. Tél : 02 99 57 68 32

www.jardinsrocambole.fr

Les formateurs

Luc Bienvenu



Ancien maraîcher bio (pendant 28 ans), puis formateur et technicien en maraîchage bio pendant 6 ans. Actuellement conférencier et formateur en jardinage biologique. Jardinier sur « Les jardins Rocambole », créés en 2005 et ouverts au grand public depuis l'été 2012 de juin à octobre. Ce jardin potager, paysager, écologique et artistique a été deux fois lauréat au « Concours national des jardins potagers de France » (2006 et 2011) et prix « Coup de cœur » de l'AJJH en 2006. Site : jardinsrocambole.fr

Denis Pépin



Ingénieur écologue et agronome, Denis est spécialisé dans la pratique du jardinage biologique depuis plus de 30 ans. Il est jardinier conseil, journaliste horticole, conférencier, formateur et collabore au magazine "Les 4 Saisons du jardin bio". Il est aussi l'auteur de plusieurs ouvrages sur le jardinage biologique aux éditions Terre Vivante.

Son jardin a reçu le Premier prix du Concours national des Jardins potagers de France en 1998; il est aussi Lauréat 2013 du Concours Jardiner autrement.