

Pour bien pailler, Denis Pépin donne ses bonnes astuces - Mordelles

samedi 27 octobre 2012



Vrai ou faux

Jeudi soir, au Pâtis, l'association d'échange local le Sel accueillait Denis Pépin pour une conférence sur le thème : « Jardiner au naturel et sans fatigue grâce à vos déchets verts ». Cette soirée, financée par Rennes Métropole, a attiré plus de cinquante personnes. Denis Pépin, spécialiste du jardinage au naturel depuis plus de trente ans, a plus particulièrement abordé le thème du paillage : l'action de couvrir la terre avec du paillis constitué de déchets verts recyclés.

Le paillage tasse la terre

La terre du dessous devient plus souple. Le paillis protège la terre du pilonnage des pluies violentes et évite le piétinement dans le jardin potager. Il évite la repousse des mauvaises herbes : on arrose moins grâce à un bon paillis. Il protège les plantes du gel, mais aussi des excès de chaleur. Cela maintient une activité dans le sol pour la formation d'un humus. Cette pratique recrée les conditions naturelles de vie des plantes pour une meilleure santé de celles-ci et une meilleure résistance.

Sous le paillis, pas de vie

C'est un abri pour les auxiliaires du jardin (les coccinelles, par exemple, qui s'y réfugient l'hiver). Le paillis protège l'activité biologique du sol. On y trouvera plus de vers de terre, de bactéries, de champignons, de larves d'insectes décomposeurs.

Pailler avec les tontes de pelouse, c'est possible

La tonte de pelouse convient pour pailler vivaces, fleurs, légumes. Mais il faut la laisser sécher en tas allongés pendant quelques jours avant de l'utiliser. Si on veut l'utiliser juste après la tonte, il faudra la mettre en couche mince pour une décomposition rapide. Il ne faut pas l'utiliser si cette tonte vient d'une herbe montée en graine. Là, on la mettra au compost.

On ne paille pas avec les tailles de haies type thuyas

La taille des haies faite aux cordeaux n'est composée que des jeunes pousses. On peut passer cette taille à la tondeuse pour la broyer, puis laisser ce paillis sécher quinze jours avant de l'étaler. C'est très poreux. C'est plein de tiges et de feuille. On peut les utiliser en octobre. On pourra les utiliser pendant trois ans de suite au même endroit et les trois ans suivants, utiliser un autre type de paillis.

On peut pailler avec des feuilles plus coriaces comme le laurier, le palme, le lierre ou le houx

Ces feuilles sont riches en tanin, en résine. On peut les broyer avec la tondeuse avant de les utiliser. C'est un paillis parfait pour les plantes pérennes. Mais on les utilisera plutôt sur les arbustes pas sur les légumes du potager.